



Målbild för

God och nära vård 2030



**Kommunerna och regionen i Västernorrlands
gemensamma riktning för utveckling av Nära vård.**



SAMMANFATTNING

För en jämlik, god och nära vård som skapar trygghet.

Kommunerna och Regionen genom SocialReKo i Västernorrland.

Målbild för god och nära vård i Västernorrland

Inledning

SocialReKo är ett samarbetsorgan för att gemensamt utveckla hälso- och sjukvård inom kommunerna och regionen i Västernorrland. Målet är en samordnad och sammanhållen vård och omsorg, där bästa möjliga kunskap används i mötet med de människor som behöver stöd, vård- och omsorg från både socialtjänst och hälso- och sjukvård. SocialReKo består av tjänstepersoner och politiska företrädare inom hälso- och sjukvård i länets alla kommuner; Ånge, Sundsvall, Timrå, Sollefteå, Kramfors, Örnsköldsvik och Härnösand samt region Västernorrland.

Gemensam målbild

Denna målbild är kommunerna och regionens gemensamma vision och riktningssgivare för att över tid kunna bygga en mer sammanhållen, mer jämlik och mer effektiv hälso- och sjukvård för länets alla individer utifrån ett nära vårdperspektiv. Den riktar bland annat arbetet som utförs under Programdirektiv god och nära vård i Västernorrland.

Bakgrund

Vården i hela Sverige står inför en systemförändring. Det nuvarande systemet är uppbyggt

med sjukhustunga stuprörsorganisationer med fokus på organisationen utifrån enskilda diagnoser eller delar av vård. Vidare består det av olika aktörer inom den primära vården: kommuner och regioner, offentliga och alternativa utförare, alla parter med fokus på sina områden. Det blir svårt att få en överblick och skapa en helhetsbild på behovet av vård hos befolkningen och den enskilde patienten.

Förändrade livsvanor

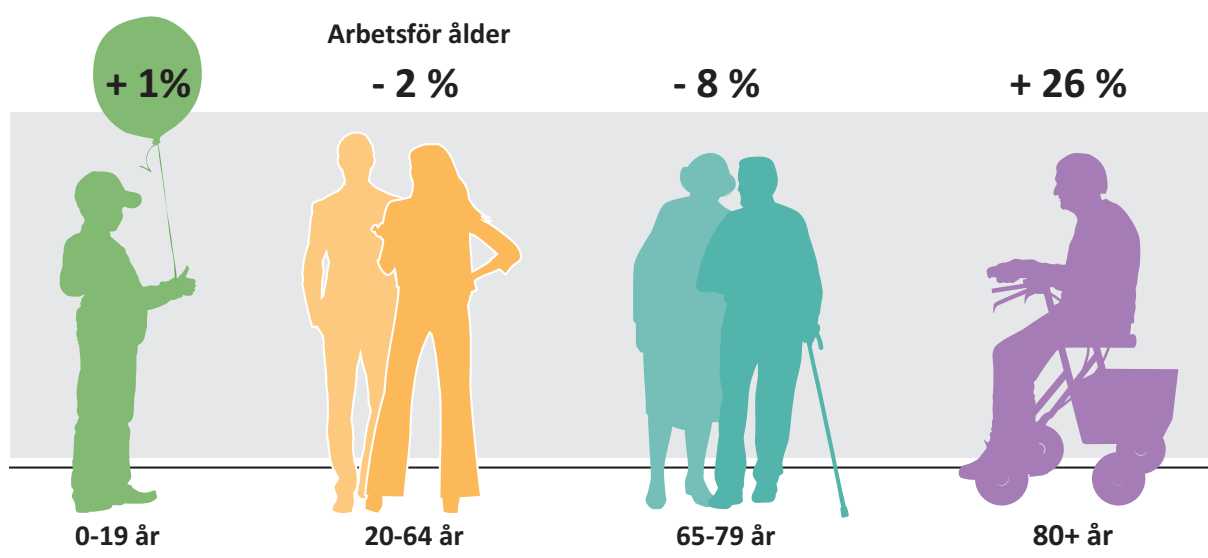
Behovet av vård har dock redan ändrats. Den medicintekniska utvecklingen gör att vi lever allt längre och kan leva med sjukdomar som tidigare ledde till tillfrisknande eller död, exempelvis cancer. Utöver det har människors sätt att leva förändrats och i dess spår också gett upphov till att andra sjukdomar ökat. Stillasittande, minskad fysisk och social aktivitet, ökat välstånd och tillgång till mat, socioekonomisk status, rökning och alkoholinlag är alla faktorer som påverkar människors hälsotillstånd. Diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, psykisk ohälsa är några sjukdomar som ökat till följd av människors livssituation i dagens samhälle. På det hela har andelen kroniska sjukdomar av det totala vårdbehovet ökat markant och tycks fortsätta göra. (se figur 1).



Figur 1. Utveckling av behovet av hälso- och sjukvård från 1900-talet och fram till 2020.

Sjukdomstillstånd som tidigare vårdades på sjukhus kan idag vårdas hemifrån och som en följd av detta är andelen som dör hemma större än andelen som dör på sjukhus. Ur det perspektivet är andelen boendeplatser som kommunerna förfogar över betydligt fler än de antal vårdplatser som finns på sjukhusen. Samtidigt som befolkningen blir allt äldre,

föds det fler barn och de som är i arbetsför ålder minskar (se figur 2). Denna demografiska utveckling utmanar vården att tänka på nya sätt för att kunna möta behovet. Om 10 år finns det helt enkelt inte resurser nog att göra på samma sätt som idag. Då räcker inte vår gemensamma välfärd till alla.



Figur 2 Befolkningsförändringar sett från 2020 till 2030.

Nya möjligheter med digitalisering

Digitaliseringen skapar möjligheter för att vården och invånare ska kunna mötas på nya sätt. Den skapar möjligheter för de som vill och önskar att kunna ta ett större ansvar för sin egenvård och hälsa. Vården ska komma närmare individen och frigöra tid för att kunna möta de som av olika skäl inte kan eller vill nyttja digitaliseringens möjligheter.

För att kunna möta det förändrade behovsmönstret hos befolkningen behöver vårdssystemet ställas om mot en Nära vård genom att betrakta samordnad vård och omsorg som ett resultat utifrån individens perspektiv. Det är en förändring som regionerna och kommunerna bara kan göra tillsammans.

Målbilden för god och nära vård

Det övergripande syftet med målbilden för Nära Vård är att skapa en god och jämlik vård som individen kan vara trygg med.



Jag har en vård som är tillgänglig för mina behov

Jag har möjlighet att komma i kontakt med vården på ett enkelt och smidigt sätt utifrån mina behov. Det är den upplevda tillgängligheten hos mig som är den viktiga och tillgängligheten är flexibel ur olika perspektiv såsom både fysisk och digital kontakt.

Tillgängligheten och kontinuiteten bidrar vidare till att jag känner en ökad trygghet och tillit till den gemensamma hälso- och sjukvården och omsorgen.

Jag har en kontinuitet i min kontakt med vården

Jag känner en trygghet i att alla samarbetar kring mina behov och där god information gör vården säker och effektiv.

Kontinuiteten innebär också att mina besök med olika vårdgivare är samordnad utifrån mina behov genom en sammanhållen vårdkedja och ett medledaransvar hos varje kontakt jag möter i vården. När det finns komplexa och långvariga vårdbehov finns det en samordning som gör att jag slipper vara min egen vårdkoordinator.

Mitt behov är i fokus och jag är delaktig i min egen vård

Det finns ett helhetsperspektiv i mötet med mig och fokus på mitt behov. Helhetsperspektivet inkluderar att lyssna på mig och väga in mina personliga erfarenheter och behov för att kunna stötta mig på bästa sätt. Jag ges alltid möjlighet att vara delaktig i min egen vård. Min hälso- och vårdplan beslutas alltid tillsammans med mig.

Vården är hälsofrämjande och förebyggande för min hälsa

Hälsofrämjande insatser sker nära mig och med utgångspunkt i var jag befinner mig i

mitt liv, både geografiskt och personligt. Det kan till exempel vara åtgärder i skola, arbetsplats, hemmet eller fritidsaktiviteter. Hälsofrämjande insatser är ofta livsstilsförändrande och hjälper mig att förebygga ohälsa på såväl lång som kort sikt. De präglas av en helhetssyn på mig ur både fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt hänseende.

Hälso- och sjukvården samarbetar med lokala aktörer som är viktiga för min hälsofrämjande utveckling.





Grafisk produktion: Enheten för kommunala tjänster, Region Västernorrland 2020

